

# Mostra de Projetos 2011

## PROJETO MELHOR IDADE

Mostra Local de: Cornélio Procópio.

Categoria do projeto: Projetos em implantação, com resultados parciais.

Nome da Instituição/Empresa: (Campo não preenchido).

Cidade: Itambaracá.

Contato: mariamiashuiro@yahoo.com.br

Autor(es): MARIA MIASHIRO MASSUKADO; IRANI BARROS DIAS; MARIA MADALENA MONTINI; REGIANE SILVA MENDES POLIZEL.

Equipe: MARIA MIASHIRO MASSUKADO (ENFERMEIRA OBSTÉTRICA);

MARIA MADALENA MONTINI (ENFERMEIRA);

IRANI BARROS DIAS (ENFERMEIRA);

DA SILVA MENDES POLIZEL (ENFERMEIRA).

Parceria: MINISTÉRIO DA SAÚDE; PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBARACÁ;

SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO E DESPORTES; SECRETÁRIA DA AÇÃO SOCIAL;

PASTORAL DO IDOSO; BANCO SICREDI; BANCO BRADESCO.

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:

7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente.

### RESUMO

O PROJETO SURTIU DA INICIATIVA DE NECESSIDADE DE OFERTAR ALGO QUE FOSSE DIFERENTE DAS AÇÕES QUE SERVIÇOS DE SAÚDE OFERCIAM AOS IDOSOS, VISANDO MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA E CONVÍVIO SOCIAL. INICIANDO COM UM PEQUENO GRUPO DE PARTICIPANTES E TRÊSATIVIDADES APENAS, PELA

ENFERMEIRA COORDENADORA DO ATUAL PROJETO. ATUALMENTE SÃO DESENVOLVIDAS NOVE ATIVIDADES EM PARCERIAS COM EQUIPE MULTICLIPLINAR E INTERSETORIAL.

*Palavras-chave: HIPERTENÇÃO; DIABÉTES; SEDENTARISMO; DEPRESSÃO; QUALIDADE DE VIDA.*

## **INTRODUÇÃO**

DE ACORDO COM ANÁLISE DOS PROFICIONAIS DE SAÚDE, FOI DETECTADOS QUE OS IDOSOS DO MUNICIPIO APRESENTAVAM UM INDICE ALTO NAS DOENÇAS HIPERTENSIVAS, DIABÉTES, DEPRESSÃO E SEDENTARISMO.

COM BASE NESSES DADOS FOI IMPLANTADO EM 2006, UM PEQUENO GRUPO DE ALONGAMENTO, CAMINHADAS E ARTESANATO, COM RECURSOS PRÓPRIOS. EM 2007 COM A PUBLICAÇÃO DO EDITAL Nº. 02 DE 14 DE SETMBRO DE 2007 DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, O MESMO FINANCIAVA O PROJETO DE DOENÇAS E AGRAVOS NÃO TRANSMISSIVEIS (DANTS), FOI ELABORADO O PROJETO MELHOR IDADE. O QUAL FOI SELECIONADO E APROVADO.

COM ISSO FORAM AMPLIADAS COMO, DANÇA DE SALÃO, PASSEIOS, BAILE, COZINHA EXPERIMENTAL, HIDROGINASTICA ETC. ATUALMENTE O PROJETO CONTA COM MAIS DE 270 INTEGRANTES.

### **1. JUSTIFICATIVA**

O MUNICIPIO DE ITAMBARACA É UMA REGIÃO EXTRITAMENTE AGRICOLA.

O NIVEL SÓCIO-ECONOMICO DA POPULAÇÃO É MUITO BAIXA E NÃO POSSUIA NENHUMA AREA DE LAZER PARA IDOSO.

EM 2006 A POPULAÇÃO ESTIMADA SEGUNDO (IBGE) ERA DE 5.147 HABITANTES Nº. DE IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS ERA 554 PESSOAS É ALTA A PREVALENCIA DE HIPERTENÇOS, DIABÉTICOS E OBESOS E UM CONSSUMO ALTO DE MEDICAMENTOS.

O OBJETIVO DO PROJÉTO É PROPORCIONAR AÇÕES QUE IMPACTEM POSITIVAMENTE A MELHORIA DA SAÚDE DA POPULAÇÃO VISANDO A DIMINUIÇÃO DOS NIVEIS PRESSÓRIO, MEDICAMENTOS E INTERNAÇÕES.

## **2. OBJETIVO GERAL**

ESPERAMOS QUE OS IDOSOS INCORPOREM EM SEU ESTILO DE VIDA ATIVIDADE FISICA, HABITO DE ALIMENTAÇÃO SAUDAVEL, QUE SEJAM MAIS INDEPENDENTES, QUE ATRAVÉS DO APRENDIZADO DE ARTESANATO POSSA CRIAR POSSIBILIDADE DE TORNAR AÇÕES INDEPENDENTES E TRONAR-SE CIDADÕES ATIVO, PARTICIPATIVO E CONCIENTE DO CURSO NATURAL DE ENVELHECIMENTO.

## **3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- TER ESPAÇO PARA DESENVOLVER ATIVIDADES.
- TER PROFICIONAIS HABILITADOS (PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FISÍCA, PSICOLOGO, NUTRICIONISTA, ENFERMEIRA, FISIOTERAPEUTA E PROFESSOR DE ARTES).
- TER UM GRUPO PRIORIZADO DE IDOSOS.
- VERBA.

## **4. METODOLOGIA**

- REUNIÕES SEMANAIS SEGUNDO PROGRAMAÇÃO DA AGENDA DA SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE.
- PALESTRA COM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS, REFERENTE A DENGUE, MEIO AMBIENTE, VACINA DO IDOSO E ETC.
- PALESTRA COM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS, MÉDICO GERIATRA, ORTOPEDISTA, PSCOLOGO, NUTRICIONISTA E FISIOTERAPEUTA.
- ALONGAMENTOS E CAMINHADA REALIZADA EM CINCO LOCAIS DIFERENTES.

- COZINHA EXPERIMENTAL, REALIZADA 1X POR SEMANA, ORIENTAÇÃO ELABORAÇÃO DE RECEITA E DEGUSTAÇÃO DOS PARTICIPANTES.
- DANÇA DE SALÃO 1 X POR SEMANA.
- RODA DE VIOLA, REGATANDO MUSICA RAIZ.
- BAILE CIOM INTERAÇÃO INTERMUNICIPAL 4 X AO ANO ( INICIO DO ANO, COMEMORAÇÃO DIAS DAS MÃES, BAILE DA PRIMAVERA E BAILE ENCERRAMENTO DO ANO.)
- EXCURSSÃO QUATRO VEZES AO ANO (HOTEL FAZENDA)
- ARTESANATO DIARIAMENTE (CROCHE, BORDADO, PINTURA EM TECIDO, TRICO E ETC.).
- ACADEMIA TERCEIRA IDADE INSTALADA NA PRAÇA CENTRAL PARA TODA A POPULAÇÃO HORÁRIO RESERVADO PARA 3a IDADE DIARIAMENTE DAS 7:30 AS 8:30.
- HIDROGINASTICA, DIARIAMENTE; NO INVERNO FAZEMOS FORTALECIMENTO MUSCULAR.
- INFORMÁTICA, NOÇÕES BÁSICAS DE INFORMÁTICA E INTERNET.

## **5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS**

- ATRAVÉS DA LISTA DE PRESENÇA.
- COMPARAR AS FICHAS DE AVALIAÇOM CADA 3/3 MESES PARA CONTROLE DE PRESSÃO ARTERIAL, PESO E INDICE GLICEMICO.
- FAZER BUSCATIVA DOS FALTOSOS E AVALIAR.
- GRÁFICOS COMPARATIVOS.

## **6. VOLUNTÁRIOS**

SÃO OS PRÓPRIOS IDOSOS DO PROJETO QUE VISITA OS FALTOSOS.

## **7. CRONOGRAMA**

PROGRAMAÇÃO MENSAL DO GRUPO MELHOR IDADE

Mês Maio/ 2011

CURSO/PROGR: Alongamento (Ginásio); Hidroginástica; Along/ (SantaTerez.); Along/ (Raul Mar); Pintura em Tecido; Nutricionista; Dança de Salão; Roda de Viola; Alongamento (São Jq); Crochê; Palestra; Baile; Passeio; Salão Espírito Santo; Informática; ATI.

## **8. RESULTADOS ALCANÇADOS**

- ADEÇÃO ESPONTANEAS NAS ATIVIDADES (INICIAMOS EM 2006 COM APENAS 6 IDOSO HOJE TEMOS 270 IDOSOS)
- ESTÃO MAIS PARTICIPATIVOS, ANTES VIAM IDOSOS SÓ NOS BANCOS, POSTOS DE SAÚDE E IGREJA. HOJE ESTÃO PRESENTES EM TODOS OS EVENTOS REALIZADOS NO MUNICÍPIO.
- DIMINUIÇÃO DE INTERNAÇÕES HOSPITALARES, LEVANTAMENTO REALIZADO ATRAVÉS DO LIVRO DE INTERNAÇÃO DO CONSELHO COMUNITÁRIO HOSPITAL DR UBIRAJARA CONDESSA DE ITAMBARACÁ.

## **9. ORÇAMENTO**

- ORÇAMENTO ANUAL DE R\$ 40.000,00; MAIS AJUDAS DOS PARCEIROS.
- PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBARACÁ.
- BANCO SICREDI.
- BANCO BRADESCO.

## **10. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

NOTA-SE QUE COM POUCA VERBA PODEMOS TORNAR CIDADÕES ATIVOS PARTICIPATIVOS, ATRAVÉS DO ARTESANATO CRIAMOS POSSIBILIDADE DE TORNAR-SE MAIS INDEPENDENTE E AUMENTAR A RENDA FAMILIAR.

CONSEQUENTEMENTE MELHORA A QUALIDADE DE VIDA, MELHORA A AUTO ESTIMA, DECORRENTE DO GRUPO INTERATIVO.

## **REFERÊNCIAS**

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE ITAMBARACÁ.